

LE LOMI LOMI

Le massage Lomi-Lomi est une pratique ancestrale originaire des îles d'Hawaï.

« Lomi » signifie masser, pétrir, tirer, pousser, caresser.

Ce massage sur table utilise l'huile chaude sur tout le corps et se pratique avec les mains, les doigts, les avant-bras, les coudes.

Le tout dans un rythme fluide, dans la douceur, la profondeur, en musique, dans une danse qui met le praticien dans un état méditatif et le massé dans un état de sérénité total.

Ce massage est à l'image de la philosophie hawaïenne appelée HUNA, qui enseigne que tout ce qui nous entoure est à la recherche d'harmonie et d'amour.

C'est une philosophie basée sur 7 principes :

IKE : le monde est ce que vous pensez qu'il est.

KALA : il n'y a aucune limite.

MAKIA : là où l'attention se porte l'énergie passe.

MANAWA : Maintenant commence le moment de puissance.

ALOHA : être heureux c'est savoir aimer.

MANA : tout le pouvoir vient de l'intérieur.

PONO : l'efficacité est la seule vérité.

Le massage Lomi-Lomi améliore le drainage lymphatique, améliore la circulation sanguine, dissout les nœuds énergétiques, stimule les systèmes respiratoire et digestif, détoxifie le corps et le recharge en énergie vitale, détend l'esprit...

C'est le massage harmonisant par excellence, recommandé pour tous.



INSTITUT

DAVINA

YOGA & SPA